### ARCHEONATURA BENESSERE

Riscoprire se stessi nell'armonia del bosco con trekking yoga, meditazioni, fitoterapia e laboratori creativi.

Attività previste: trekking yoga, pasti "bio", attività di meditazione, costruzione di strumenti musicali naturali, riconoscimento di piante officinali. Visita guidata al CeSQ- Centro Studi sul Quaternario di Sansepolcro.

Durata: 2 o 3 giorni a scelta dei partecipanti

Costo a persona: € 60,00 al giorno

La quota comprende: pernottamenti con prima colazione in appartamenti da 2/4 posti letto, pranzi, attività e laboratori, visita guidata al CeSQ.

La quota non comprende: cene\*

\*(è possibile cenare presso osteria convenzionata)

Rivolto a: gruppi di adulti.

Le date di svolgimento delle iniziative Archeonatura devono essere proposte dai partecipanti (gruppi min 6, max 16 persone), prenotando con almeno due settimane di anticipo.

#### INFORMAZIONI o PRENOTAZIONI:

Agriturismo La Fattoria di Germagnano, Fraz. La Montagna 63 Loc. Germagnano 52037 Sansepolcro (AR). Tel 3470051825; 3397457970 info@germagnano.com www.germagnano.com

oppure

CeSQ-Centro Studi sul Quaternario onlus, Via Nuova dell'Ammazzatoio 7, 52037 Sansepolcro (AR). Tel 3476231540 info@cesq.it www.cesq.it



Attività inserite nel progetto: Alla scoperta delle Aree Naturali Protette della Provincia di Arezzo





# Archeonatura

...rítrovare se stessí e le proprie origini...













All'interno di una Riserva Naturale soggiorni in agriturismo con

laboratori di archeologia sperimentale, passeggiate naturalistiche ed attività di gruppo.



# ARCHEONATURA EXPLORA

Giornate da primitivi, immersi nella Natura per sperimentare la vita dei nostri lontani antenati preistorici attraverso l'utilizzo di materiali naturali come nel Paleolitico

Attività previste: simulazione di caccia con propulsore e zagaglia, scheggiatura della pietra, accensione del fuoco, uso di colori naturali, lavorazione dell'osso, creazione di collane con vegetali, conchiglie e di strumenti musicali naturali. Visita guidata al CeSQ- Centro Studi sul Quaternario di Sansepolcro.

Durata: dai 2 ai 4 giorni a scelta dei partecipanti

Costo a persona: € 45,00 al giorno

La quota comprende: pernottamenti con prima colazione in appartamenti da 2/4 posti letto, pranzi, laboratori sperimentali, visita guidata al Centro Studi sul Quaternario.

La quota non comprende: cene\*

\*(è possibile cenare presso osteria convenzionata)

Rivolto a: famiglie con bambini (da 6 anni in su); gruppi di adulti.



## ARCHEONATURA TERRITORIO

Alla scoperta dei luoghi e delle abitudini di vita degli antichi abitanti della Val d'Afra, fra caccia, pastorizia ed agricoltura durante l'Età del Bronzo.

Attività previste: lavorazione preistorica dell'argilla e fabbricazione del vasellame, pranzo con cibi tipici dell'epoca, mezza giornata con i paleontologi alla scoperta delle ossa di animali. Visita guidata al CeSQ-Centro Studi sul Quaternario di Sansepolcro.

Durata: 2 giorni

Costo a persona: € 45,00 al giorno

La quota comprende: pernottamento con prima colazione in appartamenti da 2/4 posti letto, pranzo e cena del primo giorno, laboratori sperimentali, visita guidata al Centro Studi sul Quaternario.

La quota non comprende: pranzo del secondo giorno\* \*(è possibile pranzare presso osteria convenzionata)

Rivolto a: famiglie con bambini (da 6 anni in su); gruppi di adulti.

