

Domenica 22 Luglio

ore 17,00-22,00

Trekking PAN: Preistoria, Arte, Natura in Val d'Afra



Il percorso prevede la visita guidata alle sale espositive del Centro Studi ed una passeggiata da Sansepolcro fino allo scavo dell'età del Bronzo del Gorgo del Ciliegio, attraversando parte della Val d'Afra. Con l'aiuto di una guida turistica, lungo il tragitto, verranno descritte le evidenze archeologiche, architettoniche e le varie opere artistiche incontrate. Giunti sullo scavo, sarà possibile visitare i resti dell'antico abitato. Al ritorno, degustazione di alimenti tipici dell' Età del Bronzo presso la Foresteria dei Servi . Durata della manifestazione: 5 ore. Costo degustazione inclusa € 15; munirsi di copricapo, scarpe comode borraccia con acqua; e' accessibile ai disabili soltanto la visita guidata alle sale del CeSQ.

Ritrovo ore 17 presso il

Centro Studi sui Quaternario onlus.

« Informazioni e prenotazioni per le attività del Centro Studi sul Quaternario onlus via nuova dell'ammazzatoio 7

Sansepolcro (AR) - 3476231540 lucio@cesq.it - www.cesq.it

Regione Toscana

Centro Studi sul Quaternario onlus

Aperture straordinarie serali ed eventi in musei, parchi ed aree archeologiche della Toscana

1/31 luglio 2012

Le notti DELL'ARCHEOLOGIA

PALEOFITNESS: stare in forma con le attività quotidiane in uso nella Preistoria

1 Luglio 2012

TREKKING PAN: Preistoria, Arte, Natura in Val d'Afra

22 Luglio 2012

Numero Verde URP Giunta Regionale
800 860070

www.regione.toscana.it/nottidellarcheologia

3500 anni fa in Val d'Afra

La Zuppa del Gorgo



A Gorgo del Ciliogrosso all'interno della capanna, nelle immediate vicinanze dei resti di alcuni vasi situati vicino al focolare, sono stati ritrovati i semi carbonizzati di alcuni tipi di cereali (*Hordeum sp.*, *Avena sp.*, *Triticum monococcum/dicoccum*) e leguminose (*Vicia faba L. var. minor* e *Pisum sp.*). Tali semi sono

quanto è giunto fino a noi di un'antica zuppa, di legumi e cereali appunto, che venne cucinata dalla piccola comunità di pastori/agricoltori che viveva lungo l'Afra 3500 anni or sono, poco prima di abbandonare definitivamente l'abitato. Dai resti di fauna sappiamo che la loro dieta era costituita anche da carni di ovicapri, suini e bovini nonché da latticini.



Orzo

Hordeum sp. Documentato in Italia sino dal Neolitico antico

Favino/piselli



Vicia faba documentata in Italia sino dal Bronzo antico ; *Pisum sp.* sino dal Neolitico.

condimento

Oltre la carne di maiale, per il condimento abbiamo impiegato:

Aglio-carota



Allium vineale e *Daucus carota L.* che crescono allo stato spontaneo.



cipolla

E' attestata solo in periodi storici (Pompei) ma la varietà è sconosciuta.

sale

il marino è stato utilizzato fin dal Neolitico per la conservazione delle carni; il salgemma a partire dall'Età del Bronzo.